

Nestlé® Little Steps® 2

Хранителна информация	Мерни единици	На 100 g прахообразна субстанция	На 100 ml готово мляко	% ХРС* на 100g	% ХРС* на 100 ml
Енергийна стойност	kJ/kcal	2067/494	280/67		
Мазнини	g	23,6	3,2		
– от които наситени мастни киселини	g	2,3	0,3		
– от които мононенаситени мастни киселини	g	15,6	2,1		
– от които полиненаситени мастни киселини	g	4,3	0,6		
– α-линоленова киселина (ALA)	mg	300	41		
– Докозахексаенова киселина (DHA)	mg	125	17		
– Лиолова киселина (LA)	mg	3600	488		
Въглехидрати	g	59,0	8,0		
– от които захари	g	40,5	5,5		
– от които лактоза	g	38,7	5,2		
Влакнини	g	0,0	0,0		

Nestlé® Little Steps® 2

Белтъци	g	11,4	1,5		
Калций	mg	550	75	100	14
Фосфор	mg	360	49	65	9
Калий	mg	670	91	67	9
Натрий	mg	210	28	53	7
Хлорид	mg	360	49	72	10
Желязо	mg	5,8	0,79	73	10
Цинк	mg	4,1	0,56	82	11
Йод	µg	105	14	131	18
Селен	µg	24	3,3	120	16
Мед	mg	0,37	0,05	74	10
Магнезий	mg	50	6,8	63	8
Манган	mg	0,15	0,02	13	2
Флуорид	µg	≤ 60	≤ 8,1		
Витамин А	µg RE	400	54	100	14
Витамин D	µg	12	1,7	176	24
Витамин Е	mg TE	12	1,6	230	31
Витамин К	µg	35	4,7	292	40
Витамин С	mg	90	12	200	27
Витамин В1 (Тиамин)	mg	0,55	0,07	110	15

Nestlé® Little Steps® 2

Витамин В2 (Рибофлавин)	mg	1,2	0,16	171	23
Ниацин	mg	4,3	0,58	61	8
Витамин В6	mg	0,39	0,05	56	8
Фолат	µg DFE	140	19	112	15
Витамин В12	µg	1,3	0,18	163	22
Пантотенова киселина	mg	3,9	0,53	130	18
Биотин	µg	14	1,9	140	19
*ХРС - Хранителни Референтни стойности. Размер на мерителната лъжичка: 4,5 g; 100 ml мляко = 13,5 g прахообразна субстанция + 90					